

# PLANNING CORSI ACQUA STEVEN DAL 10/06/2019 AL 01/09/2019

	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO	DOMENICA
9.15 10.00 ACQUACROSSFIT	9.00 9.45 AQUADYNAMIC		9.15 10.00 ACQUACICUIT	9.00 9.45 AQUADYNAMIC		
		10.00 10.45 ACQUAGYM				
13.00 13.45 ACQUAGYM	13.00 13.45 ACQUAGYM	13.00 13.45 ACQUAGYM	13.00 13.45 AQUAWELLNESS	13.00 13.45 AQUATONUS		
	CHIUSO DALLE 14.30 ALLE 17.30		CHIUSO DALLE 14.30 ALLE 17.30			
16.00 17.00 PRE PARTO						
IL LUNEDI' - MARTEDI' - GIOVEDI' - VENERDI' ALLE ORE 17.30 L'ACQUAGYM SI SVOLGERA' AL GARDEN IN PISCINA ESTERNA						
18.15 19.00 AQUAWORK	18.15 19.00 CIRCUITO	18.15 19.00 ACQUATABATA	18.15 19.00 ACQUAGYM	18.15 19.00 AQUADYNAMIC		
19.00 19.45 BIKE	19.00 19.45 AQUAGYM	19.00 19.45 CIRCUITO	19.00 19.45 ACQUATABATA	19.00 20.00 AQUAWORK		
19.45 20.30 ACQUAPOLE						

- FORZA E TONO
- CARDIO
- CARDIO TONO

PER UN MIGLIOR SERVIZIO GLI INSEGNANTI E LE LEZIONI POTREBBERO SUBIRE VARIAZIONI IN QUALSIASI MOMENTO A DISCREZIONE DELLA DIREZIONE. PER QUESTIONI DI SICUREZZA E NORMATIVE, E' VIETATO L'INGRESSO AI MINORI DI 16 ANNI ANCHE SE ACCOMPAGNATI DA ADULTI.