



PLANNING CORSI ACQUA STEVEN DAL 16/12/2019 AL 12/04/2020

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO	DOMENICA
9.15 10.15 AQUACROSSFIT	9.15 10.00 AQUAGYM	9.15 10.00 AQUAMIX	9.15 10.15 AQUA CIRCUITONE	9.15 10.00 AQUAGYM		
10.15 11.00 AQUAMIX		10.00 10.45 AQUAGYM	10.15 11.00 AQUAMIX			
13.00 13.45 AQUAGYM	13.00 13.45 AQUAGYM	13.00 13.45 AQUAGYM	13.00 13.45 AQUAMIX	13.00 13.45 AQUAMIX		
15.45 16.45 PRE PARTO			16.30 17.30 POST PARTO			
16.45 17.30 AQUAGYM						
	17.30 18.15 AQUAGYM	17.30 18.15 AQUAGYM	17.30 18.15 AQUATABATA			
18.15 19.00 AQUAMIX	18.15 19.00 CIRCUITO	18.15 19.00 AQUAGYM	18.15 19.00 AQUAGYM	18.15 19.00 AQUATABATA		
19.00 19.45 BIKE	19.00 19.45 AQUAMIX	19.00 19.45 AQUABIKE	19.00 19.45 AQUAMIX	19.00 19.45 AQUAGYM		
19.45 20.30 AQUAPOLE		19.45 20.30 AQUAGYM				

 FORZA E TONO
 CARDIO

PER UN MIGLIOR SERVIZIO GLI INSEGNANTI E LE LEZIONI POTREBBERO SUBIRE VARIAZIONI IN QUALSIASI MOMENTO A DISCREZIONE DELLA DIREZIONE. PER QUESTIONI DI SICUREZZA E NORMATIVE, E' VIETATO L'INGRESSO AI MINORI DI 16 ANNI ANCHE SE ACCOMPAGNATI DA ADULTI.