

# PLANNING CORSI TERRA GARDEN DAL 25/05/2020

\* Le lezioni di SPIN inizieranno dal 27/05/2020

| LUNEDI'                              | MARTEDI'                    | MERCOLEDI'                           | GIOVEDI'                    | VENERDI'                             | SABATO | DOMENICA |
|--------------------------------------|-----------------------------|--------------------------------------|-----------------------------|--------------------------------------|--------|----------|
| 07:30 - 08:15<br>GIN. DOLCE          |                             | 07:30 - 08:15<br>GIN. DOLCE          |                             | 07:30 - 08:15<br>GIN. DOLCE          |        |          |
| 09:00 - 09:45<br>TOTAL BODY          | 09:00 - 09:45<br>YOGA       | 09:00 - 09:45<br>TOTAL BODY          | 09:00 - 09:45<br>YOGA       | 09:00 - 09:45<br>TOTAL BODY          |        |          |
|                                      |                             |                                      |                             |                                      |        |          |
| 13:00 - 13:45<br>TOTAL BODY          | 13:00 - 13:45<br>FOCUS      | 13:00 - 13:45<br>TOTAL BODY          | 13:00 - 13:45<br>FOCUS      | 13:00 - 13:45<br>TOTAL BODY          |        |          |
| 18:00 - 18:45<br>PILATES/YOGA FUSION | 18:00 - 18:45<br>TOTAL BODY | 18:00 - 18:45<br>PILATES/YOGA FUSION | 18:00 - 18:45<br>TOTAL BODY | 18:00 - 18:45<br>PILATES/YOGA FUSION |        |          |
| 19:00 - 19:45<br>Group Cycling*      | 19:00 - 19:45<br>PILATES    | 19:00 - 19:45<br>Group Cycling*      | 19:00 - 19:45<br>PILATES    | 19:00 - 19:45<br>Group Cycling*      |        |          |
| 19:15 - 20:00<br>TOTAL BODY          |                             | 19:15 - 20:00<br>TOTAL BODY          |                             | 19:15 - 20:00<br>TOTAL BODY          |        |          |
|                                      |                             |                                      |                             |                                      |        |          |
|                                      |                             |                                      |                             |                                      |        |          |

PER UN MIGLIOR SERVIZIO GLI INSEGNANTI E LE LEZIONI POTREBBERO SUBIRE VARIAZIONI IN QUALSIASI MOMENTO A DISCREZIONE DELLA DIREZIONE.