

CORSI ACQUA DAL 22/12/2025 AL 06/01/2026 - GARDEN SPORTING CENTER

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
07:45 - 08:30 AQUAGYM STRONG				07:45 - 08:30 AQUAGYM STRONG	
08:30 - 09:15 AQUAGYM	08:30 - 09:15 BIKE + TREAD a prenotazione			08:30 - 09:15 AQUAGYM	08:30 - 09:15 AQUAGYM
	09:15 - 10:00 AQUAGYM				09:15 - 10:00 AQUAGYM
10:00 - 10:45 BIKE + TREAD a prenotazione					
13:00 - 13:45 BIKE + TREAD a prenotazione	13:00 - 14:30 AQUAGYM SPECIAL			13:00 - 13:45 BIKE + TREAD a prenotazione	
16:45 - 17:30 AQUAGYM	16:45 - 17:30 AQUAGYM			16:45 - 17:30 AQUAGYM	
17:30 - 18:15 AQUAGYM	17:30 - 18:15 AQUAGYM			17:30 - 18:15 BIKE + TREAD a prenotazione	
18:15 - 19:00 AQUAGYM	18:15 - 19:00 BIKE + TREAD a prenotazione			18:15 - 19:00 AQUAGYM	
19:00 - 19:45 AQUAJUMPER	19:00 - 19:45 BIKE + TREAD a prenotazione			19:00 - 19:45 AQUACIRCUIT	